

Liefde, Licht, leven

Odilia

Liefde, Licht, Leven



Uitgeverij Bewust Zijn

Den Haag, 2020

Eerste druk, maart 2021

Vormgeving: Uitgeverij Bewust Zijn
Omslagontwerp: Uitgeverij Bewust Zijn
Eindredactie: Frank Janse

Copyright © 2021 Odilia
ISBN 978-94-92066-64-0 / NUR 770
Gedrukt op FSC-gecertificeerd papier
Trefwoorden: spiritualiteit, gedichten, dichtbundel

www.uitgeverijbewust-zijn.nl

Uit deze uitgave mag uitsluitend iets verveelvuldigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand en/of openbaar gemaakt worden door middel van druk, fotokopie, micro-film, opnamen, of op welke andere wijze ook, hetzij chemisch, elektronisch of mechanisch, na voorafgaande toestemming van de uitgever.

Any part of this book may only be reproduced, stored in a retrieval system and/or transmitted in any form, by print, photoprint, microfilm, recording, or other means, chemical, electronic or mechanical, with the written permission of the publisher.

Uitgeverij Bewust Zijn
Postbus 17390
2502 CJ Den Haag

INHOUDSOPGAVE

Voorwoord

Mens zijn

Zij

Oordeel

Geven en Ontvangen

Moeder

Geven en Geven

Jaloezie

Het Paradijs

Tijdgeest

In Dankbaarheid

Begrijpen

Beterschap

Tijd

Trouw

Belangrijkheid

Verbergen

Piano spelen

Genezen

Vader

Iets

De geschiedenis herschrijven

Schuld

Doodsdrift

Dualiteit

De woorden

Ooit

Inwijding

Een hoofd

Stilte

Bezegelen

Buitenkant en Binnenkant
Realiteit
Afgewezen
Waardering
Metamorfose
Sterven
Tegenhouden
Het leven
Naakt
Emotie
Een nieuw leven
Ontwaakt
Liefde voor jezelf
De drempel
De Spiegel van de dood
Genieten
Tevredenheid
Dood
Seksualiteit
Jij en ik, ik en jij
Geschiedenis herhalen
Liefde is een vreemde zaak
Liefde is
Op een dag
Reïncarnatie
Ego
Perfectie
Transformatie
Verbondenheid
Onthechten of Ontbinden
Liefhebben
Invloed
Ontvangen
Karma

De Positie

Overgave

Evolutie

Het Zelf

Deze Tijd

Zwartgalligheid

Geraakt

VOORWOORD

Leven, dood en liefde
liggen zo dicht bij elkaar
dat ze wel één en hetzelfde moeten zijn.

Dit schreef ik ooit. En nu ik deze verzameling teksten bekijk en er een titel voor moet bedenken, denk ik aan de zegen die ik na de meditatie in de kapel van Samaya nog wel eens wil gebruiken. Die zegen eindigt met de woorden: "Die naam die ons gegeven is van in den beginne. Een naam die Liefde is. Licht. Leven."

Ik bedenk me 'zou de dood dan synoniem zijn voor licht'? En ja, dat wordt doorgaans gezegd, dat je teruggaat naar het licht. Dus als je de hel even buiten beschouwing laat... 'Liefde Licht Leven' dat is waar de teksten uit deze bundel over gaan. 'Liefde Licht Leven' maar dan wel hier op aarde. Ik spreek dus ook over menselijkheden, over dood, over dualiteiten en over de tijd. Maar de essentie is die naam die ons gegeven is van in den beginne:

Liefde, Licht, Leven

In feite lees je op velerlei verschillende manieren over het zoeken naar en vinden van liefde, licht en leven in deze driedimensionale aardse wereld. Omdat woorden ook nogal hun beperkingen hebben, heb ik gezocht naar een manier van schrijven die veel ruimte laat tussen de woorden en de zinnen. Ruimte voor meerdere dimensies. Ruimte voor betekenis. Ik wens je van harte dat je die ruimte toe kunt laten in het lezen van de woorden.

Dankbaar ben ik naar jou, naar mij en naar allen die dicht bij me stonden in de tijd dat ik deze teksten schreef.

Namasté.

Piano spelen

Ik schrijf.

Jij praat.

En hij speelt piano.

En ik zou ook wel piano willen kunnen spelen
met het gemak waarmee hij dat kan.

En hij zou ook wel willen kunnen praten
met het gemak waarmee jij dat kunt.

En jij zou ook wel willen kunnen schrijven
met het gemak waarmee ik dat kan.

Maar als dat zo was,
dan zou hij praten,
ik piano spelen
en jij schrijven.

En zo is het niet.

Want

ik schrijf,

jij praat

en hij speelt piano.

iets

Er was al iets
nog voor er iets ontstond.

Er is al iets
nog voor iets zichtbaar wordt.

Er ontstaat iets
en al het andere verdwijnt naar de achtergrond.

Er groeit iets
en zelfs het ontstaan raakt verloren in de herinnering.

Maar er was al iets
nog voor er iets ontstond.

Het leven

Het leven laat zich niet zomaar kiezen,
als één uit duizenden.

Het leven biedt zich aan
en je kunt ja of nee zeggen.

Het leven neemt bezit van je
en je kunt nog steeds bevestigen of ontkennen.

Het leven geeft je beproevingen
en je kunt afwijzen en vechten of aanvaarden.

Het leven geeft je de dood
en je kunt schrikken en in angst verdrinken
of je kunt onvoorwaardelijk liefhebben.

Dat is leven.

Leven is niet mooi of harmonisch.
Leven is leven, met alles erop en eraan,
zonder oordeel,
met precies dat wat noodzakelijk is.

Liefde is

Liefde is meer zonder het te weten.

Liefde doet meer zonder te beseffen.

Liefde is werkelijk niet te bevatten
zo krachtig en zo verstrekkend,
niet te bevatten zo groot en zo invloedrijk.

Liefde is mateloos.

Evolutie

De mens.

De mensheid mag verder, mag verder evolueren.

En daardoor komt er een nieuwe mens.

Die nieuwe mens mag iets toevoegen
aan zijn repertoire van kunnen, van zien,
maar vooral van bewustzijn.

De mensheid mag bewustzijn verruimen, ruimer maken.

Een nieuwe religie.

Een nieuwe wetenschap.

Een ruimer jasje om in te bewegen.

De oude jaszjes kunnen niet meer verder groeien.

Verouderd, uitgelubberd, tot clichés geworden.

En nou is daar de nieuwe mens, her en der verspreid,
al dan niet succesvol bezig.

Want zij is een vlinder

die zich uit een cocon moet bevrijden.

Hij is een schorpioen

die zichzelf moet doden om een adelaar te worden.

De nieuwe mens.

En dan zijn daar die vlinders en adelaars,
maar dan is daar ook nog de rest van de wereld,
zwaarder, met worstelende mensen,
die nog niet zo goed weten hoe je dat doet, vliegen,
of niet durven, niet weten of het wel kan,
sterven en opnieuw geboren worden.

Voor die mensen dalen de adelaars af,
laten de vlinders hun schoonheid zien.

Tot op een dag ze de adelaar in zichzelf herkennen.

Tot op een dag ze de schoonheid in zichzelf zien.

Net zolang tot er genoeg adelaars en vlinders zijn
om van een nieuwe mensheid te kunnen spreken.

De tijd zal het ons brengen.



Frank Janse

De zin van jouw bestaan

NLP en non-dualiteit

176 bladzijden, paperback

ISBN 978-90-817479-0-5 / NUR 770

Wat is de zin van ons bestaan? Een vraag die een ieder van ons zich wel eens stelt. Zingeving houdt alle mensen bezig. Soms is het lastig het leven meer betekenis te geven. Vooral in een leven vol met problemen en teleurstellingen. Het valt niet mee om de abstracte vragen op het gebied van zingeving concreet en tastbaar te maken. Frank slaagt erin beide op een zeer toegankelijke wijze bij elkaar te brengen. Een bijzonder goed gelukte samensmelting van Oosterse filosofie en Westerse psychologie.

Dit boek verrast je met een ander perspectief op de wereld waarin jij denkt te leven. Het geeft duidelijke antwoorden op essentiële vragen. Wie ben ik? Wat is mijn rol en doel in dit leven? De inzichten die je via dit boek krijgt, bieden je een kans op meer vrijheid, geluk, een hogere kwaliteit van leven en innerlijke rust. Het brengt je dichter bij jezelf. Dit boek is de volgende stap op het pad van jouw persoonlijke ontwikkeling. Uiteindelijk ontdek je wat je in essentie bent, altijd al was en altijd zal zijn. Het is de sleutel tot waar geluk.

Eric Schneider in het voorwoord: 'Een aanrader voor een ieder die zoekt naar meer modern geformuleerde spirituele inspiratie!'

Verkrijgbaar in de boekhandel en via www.uitgeverijbewust-zijn.nl



Eric Schneider

Naar het hart van communicatie

NLP en spiritualiteit

232 bladzijden, paperback

ISBN 978-90-817479-2-9 / NUR 728

Wat is het geheim van het 'spirituele succes' van de mystici en grote leraren? Wat kunnen we door middel van NLP (neuro- linguïstisch programmeren) van deze mystici en leraren met hun hoge spirituele en emotionele ontwikkeling leren om onze eigen spirituele intelligentie drastisch te verhogen?

Dit boek beschrijft NLP niet, zoals de meeste boeken, uitsluitend als een psychologische technologie, maar als een levenshouding. Niet als een doel, maar als een middel. Een effectief, elegant en efficiënt middel tot bewustzijnstransformatie. Het is een manier van denken en communiceren die ons leert te leren van anderen, het andere en van onszelf. Dat versnelt onze spirituele ontplooiing en zelfrealisatie. Los van alle ideologische, theologische en religieuze beschouwingen en formuleringen. Door toepassing van NLP wordt spirituele ontwikkeling toegankelijker en krijgen we duidelijk een praktisch antwoord op vragen zoals:

- wat is loslaten?
- hoe komen we los van onze neiging tot oordelen?
- wat is liefde precies?
- hoe kunnen we liefde ontwikkelen en vrij worden van angst?

Als spiritualiteit de ontwikkeling van liefde is, dan is NLP een weg van liefde. Dat is de essentiële boodschap van dit boek.

Verkrijgbaar in de boekhandel en via www.uitgeverijbewust-zijn.nl



Bonnie Bessem

Onderweg naar verlichting

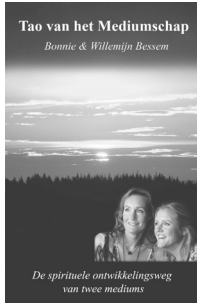
280 bladzijden, paperback

ISBN 978-90-817479-4-3 / NUR 728

Bonnie Bessem (1968) is psychologe en spiritueel coach. Zij heeft heel veel mensen meer bij zichzelf gebracht, waardoor ze meer konden leven vanuit liefde en de ziel in plaats van uit angst en het aardse denken. Waar liefde is kan geen angst zijn. In dit boek deelt zij de inzichten die zij verkreeg op haar eigen persoonlijke ontwikkelingspad.

Op luchtige wijze beschrijft ze de vier uitdagingen die we als mens tegenkomen in ons leven. Daarbij maakt zij dankbaar gebruik van de lessen en inzichten die zij en haar familie de afgelopen jaren hebben opgedaan. Daardoor bevat het een schat aan informatie en inzichten.

Verkrijgbaar in de boekhandel en via www.uitgeverijbewust-zijn.nl



Bonnie en Willemijn Bessem

Tao van het mediumschap

De spirituele ontwikkelingsweg van
twee mediums

140 bladzijden, paperback

ISBN 978-90-817479-3-6 / NUR 728

Bonnie en Willemijn zijn zich na hun studie, respectievelijk psychologie en economie, bewust geworden van hun mediumschap na een bezoek aan het Arthur Findlay College in Engeland. In dit boek beschrijven ze uitgebreid hun persoonlijke ervaringen en onderzoek. Het is hun intentie om de wijsheid en liefde die zij ontvangen vanuit de ongeziene wereld te kunnen doorgeven zodat een ieder dit kan integreren in zijn dagelijkse leven.

‘Tao van het Mediumschap’ beschrijft het communicatieproces met de ongeziene wereld, dat voor iedereen te leren is. Wie zich hiervoor opent, krijgt de mogelijkheid om met een ruimere blik de werkelijkheid om ons heen te bezien en meer in verbinding te komen met zijn eigen bron van stilte en vrede. Dit boek bevat een uniek dubbelportret van hun spirituele proces vol humor, herkenning en inspiratie.

Verkrijgbaar in de boekhandel en via www.uitgeverijbewust-zijn.nl